

## „Die Arbeit gibt einem so viel zurück“

Ruth Auggenthaler ist seit Jahren ehrenamtlich tätig, jetzt auch im Büro der  
Freiwilligen Agentur

*- von Rebecca Hoffmann, ehrenamtliche Mitarbeiterin und „Reporterin“  
der Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau -*

Besucher der Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau lächelt seit Dezember ein neues Gesicht entgegen. Ruth Auggenthaler hilft stundenweise im Büro von Geschäftsführerin Agathe Schreieder im Steinweg 31 in Dingolfing mit – natürlich ehrenamtlich. Die 65-Jährige kommt aus Teisbach und ist gelernte Industriekauffrau. Die Arbeit im Büro ist ihr somit bestens vertraut. Als Schreieder die 65-Jährige ansprach, ob sie ihr in der Agentur bei den anfallenden Arbeiten zur Hand gehen könnte, brauchte Auggenthaler nicht lange überlegen. „Natürlich habe ich die Aufgabe übernommen. Ich helfe doch gerne“, erzählt sie.

Doch nicht nur in der Freiwilligen Agentur ist die 65-Jährige beschäftigt. Zusätzlich betreut sie durch die Pfarrei Loiching ältere Leute, hilft in der Arnstorfer Tafel bei der Lebensmittelausgabe mit und ist im Dritte Welt Laden in Dingolfing. Ein ganz schönes Pensum an Freiwilligenarbeit möchte man meinen, doch die Teisbacherin schüttelt den Kopf. „Andere gehen eben drei Mal die Woche zum Kaffee trinken, ich bin gerne ehrenamtlich für Mitmenschen da. Das Kaffee trinken wäre nichts für mich“, sagt sie lachend. Doch achtet sie natürlich auch auf ihre Freizeit. Auggenthaler hat vier Enkelkinder und im Sommer geht sie gerne zum Radln und Bergwandern.

Zum Ehrenamt gekommen ist sie durch die Caritas. Seit 2001 half Auggenthaler dort alte Leute zu betreuen. Ob in der Nachbarschaft oder weiter weg, die 65-Jährige war gerne auf Achse und das, obwohl sie zu diesem Zeitpunkt noch in die Arbeit ging. „Ich treffe gerne Menschen und unterhalte mich mit ihnen. Die Arbeit mit den Leuten gibt dir so viel zurück“, erklärt die 65-Jährige ihr

Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau e.V.

Ansprechpartner: Laura Dullinger

Pfarrplatz 3 • 84130 Dingolfing

Tel.: 08731 / 32 47 133 • Fax: 08731 / 32 47 173

info@fwa-dingolfing-landau.de • [www.fwa-dingolfing-landau.de](http://www.fwa-dingolfing-landau.de)

Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413



Engagement. Nach vier Jahren legte sie aber eine kleine Pause mit der Betreuung ein, um sich besser auf ihren Job konzentrieren zu können.

Aber ganz still wurde es nie um Ruth Auggenthaler. Nach einiger Zeit begann sie bei der Arnstorfer Tafel ihr Engagement. Mit anderen Ehrenamtlichen verteilt sie Lebensmittel an bedürftige Mitbürger. Zudem steht sie im Dritte Welt Laden im Geschäft, in dem sie ungefähr alle 14 Tage Dienst hat. Für den Freiwilligendienst an Oster- und Weihnachtsmarkt hat sie sich auch schon wieder eingetragen.

Bei den ganzen Veranstaltungen und Besuchen behält Auggenthaler aber immer den Überblick. „Das wichtigste ist die Organisation. Aber das bekommt man mit der Zeit schon raus, dass sich keine Termine der Freiwilligenarbeit überschneiden“, verrät die 65-Jährige.

Und der Vorteil des Ehrenamts? Der Vorteil sei, dass man viel unter Menschen komme und wieder neue Leute kennenlerne. „Es bleibt natürlich jedem selbst überlassen, ob er einen Freiwilligendienst übernehmen will. Ich kann nur jedem dazu raten“, bilanziert Auggenthaler. Genug Freizeit für sich selbst bleibe auf jeden Fall. Der Mittwochnachmittag gehöre beispielsweise immer ihren Enkeln.

FreiwilligenAgentur Landkreis Dingolfing-Landau e.V., Sitz: Dingolfing, VR 200323  
Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413  
Spendenkonto: Kto-Nr. 40 13 92 30, BLZ 742 500 00, Sparkasse Niederbayern-Mitte

FreiwilligenAgentur Dingolfing-Landau e.V.

Ansprechpartner: Laura Dullinger

Pfarrplatz 3 • 84130 Dingolfing

Tel.: 08731 / 32 47 133 • Fax: 08731 / 32 47 173

info@fwa-dingolfing-landau.de • [www.fwa-dingolfing-landau.de](http://www.fwa-dingolfing-landau.de)

Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413